

WORKSHOP (online über Zoom) zum Thema „Eltern-Sein“
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

Aggression **warum sie für unsere Kinder wichtig ist**

Sollen Kinder immer friedlich sein und jeglichen aggressiven Antrieb unterdrücken?

Nein, meint der Familientherapeut Jesper Juul. Die Unterdrückung von Wut und Aggression kann die Seele krank machen. Juul ruft Eltern von aggressiven Kindern auf, die Wut des Kindes zu respektieren.

Kindern jeden Ausdruck von Wut und Frustration zu verbieten ist nichts anders als Diskriminierung, schreibt Jesper Juul in seinem Buch „Aggression“.

In den letzten Jahren hat sich in Schulen und Kindergärten ein unheilvolles neues Tabu breitgemacht; Kinder, die aus berechtigten Gründen gegen ihre Umwelt aufbegehrten, würden in Sekundenschnelle als "dysfunktional" oder "Problemkind" gebrandmarkt, in Therapien geschickt oder mit moralischen Interventionen erstickt.

Was macht die Wut so wichtig, dass Jesper Juul ein ganzes Buch darüber schreibt? Wut und Aggression sind als vitale soziale Affekte Teil eines erfüllenden Lebens. Ziele und Träume verwirklichen, Menschen intim begegnen, Krankheiten überwinden, politisch für Gerechtigkeit kämpfen - alles das ist ohne eine aggressive Grundierung nicht machbar. Darum, so argumentiert Jesper Juul schlüssig, greife die neue Moral auch so tiefgreifend in die kindliche Psyche ein und untergrabe das neue Aggressionstabu ihr Selbstwertgefühl und setze damit sogar ihre geistige Gesundheit aufs Spiel.

Vor allem aber sollten Eltern aufhören, vor Kindern wie Schauspieler zu agieren und ehrlich ihre eigenen Grenzen zeigen. Wer sich eingestehst, dass Phasen der Frustration und Aggression zum Leben gehören, der kann auch aufhören, von seinen Kindern permanentes Glück zu verlangen.

In unserem Workshop werden wir nach Möglichkeiten suchen, wie Sie als Eltern neugierig und anerkennend auf ihr Kind zugehen können, um auszuloten, worin die Frustration Ihres Kindes besteht. So können Sie Ihrem Kind helfen, diesen vitalen Ausdruck zu nutzen, um später nicht gewalttätig zu werden.

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Online über ZOOM

Preis: € 25,- für Einzelpersonen oder Paare

Referentin: Christine Bischof Familienberaterin, Mediatorin, familylab-Trainerin

Anmeldung: Tel: 0699/102 449 18 bischof.ch@gmx.at

Nähere Info: www.christinebischof.at